

FRANCE ELITE 2026



À LA UNE
BALTAYAN ET MEKHALFI
SACRÉS

UN MATCH À LA LOUPE
UNE FINALE HOMMES À
REBONDISSEMENTS

SOMMAIRE

**3 À la une
Baltayan & Mekhalfi,
champions**

**10 Paroles de médaillés
Villard, Dussourd, Lincou,
Clain**

**14 L'œil du technicien
Yann Menegaux**

**16 Le film de la finale hommes
Deux joueurs, un coach**

**18 L'instant arbitrage
Décryptage d'un moment
clé**



©ryadabdelnebi

BALTAYAN ET MEKHALFI SACRÉS

DEUX NOUVEAUX CHAMPIONS DE FRANCE ONT ÉTÉ SACRÉS SAMEDI AU STADE FRANÇAIS, AVEC DES SCÉNARIOS DIFFÉRENTS. SI LA JEUNE LAUREN BALTAYAN A ASSUMÉ SON RÔLE DE FAVORITE EN SURVOLANT LE TABLEAU FÉMININ, ET LA FINALE CONTRE ÉNORA VILLARD, TOUFIK MEKHALFI A CRÉÉ LA SURPRISE EN S'IMPOSANT APRÈS UN MATCH À REBONDISSEMENTS CONTRE AUGUSTE DUSSOURD. ENTRETIEN AVEC LES VAINQUEURS.

©ryadabdelnebi



LAUREN BALTAYAN

Premier titre de championne de France senior à 19 ans, sans doute pas le dernier...

“J’avais bien préparé la finale en analysant des matches d’Énora, et la stratégie établie avec mes coaches a fonctionné. Tous les français qui ont fait une grande carrière ont gagné ce titre (Camille Serme, mais aussi les hommes), et c’est un honneur de le rejoindre. Chacun a son histoire, je veux écrire la mienne et cette victoire est une belle manière de commencer la saison.”



©ryadabdelnebi

Justement, quelles ambitions cette saison ?

“Je suis 45^e mondiale, mon objectif est d’intégrer rapidement le top 30 et ensuite de viser le top 20. Je m’entraîne dur pour ça, j’ai fait une grosse préparation cet été. Il va falloir concrétiser ça, dès mon prochain tournoi à la Nash Cup au Canada. Je n’ai pas un tableau facile, avec un possible quart de finale contre Rowan ElAraby (ndlr :

ancienne n°7 mondiale, de retour de blessure), *mais pour monter au classement il faut de toute façon battre ce genre de joueuses.*”

Un joueur ou une joueuse qui t’inspire sur le circuit ?

“Mohamed ElShorbagy ! J’adore tout chez lui, son jeu, la façon dont il pense etc. Il me donne beaucoup de conseils, c’est une chance immense de pouvoir échanger avec un tel champion.”

Véritable boule d’énergie sur le court, Lauren se dit également hyperactive hors du court.

“Je ne tiens pas en place et cette vie de joueuse pro où on est en permanence en mouvement me plait. Je veux tout le temps m’entraîner, et j’ai du mal à couper avec le squash. Même en vacances, je regarde des matches toute la journée...”

©ryadabdelnebi



À LA UNE - BALTAYAN & MEKHALFI SACRÉS

Lauren a ciblé un tournoi qui aura lieu en juin 2027 en Turquie...

©ryadabdelnebi



“Les Jeux Européens sont un objectif majeur, et le moyen le plus direct pour aller à Los Angeles en 2028. Ils auront lieu à la fin d’une longue saison, mais ça me laisse plus le temps de progresser et je suis jeune donc je ne serai pas fatiguée ! Participer aux JO est le rêve de tous les athlètes, et si je peux me qualifier en gagnant ce tournoi je ne vais pas m’en priver...”

LAUREN BALTAYAN EST...

- 👉 la 2^e plus jeune championne de France derrière Isabelle Stoehr.
- 👉 l’une des 5 joueuses de moins de 20 ans dans le top 50 mondial.
- 👉 la plus jeune joueuse européenne à avoir gagné un tournoi PSA.

TOUFIK MEKHALFI

La finale contre Auguste Dussourd, un match particulier

“On s’entraîne tous les jours ensemble à Aix, et on s’entend très bien dans la vie. C’est un peu un mentor : il a un an de plus que ma grande sœur (nldr : ancienne championne de France en jeunes), j’ai grandi en le regardant jouer. Ce n’est pas facile d’être sur le court avec lui (rires), je savais que ça allait être davantage une bataille mentale que physique. On est têtes de série n°1 et 2 lors de notre premier tournoi PSA de la saison à la Nash Cup donc peut-être qu’on se rejouera en finale, mais le tableau est dense et il y a du chemin à faire avant d’en arriver là.”

©ryadabdelnebi



Toufik est monté en puissance au fil du tournoi

©ryadabdelnebi



“J’ai hissé mon niveau de jeu par rapport aux tours précédents, en mettant des intentions tout au long du match. Il s’est passé pas mal de choses (voir pages 16-19), mais j’ai réussi à rester concentré et conclure, c’était mieux d’éviter un 5^e jeu... Même s’il manquait le top 3, être champion de France senior est une grosse satisfaction et ça me donne de la confiance pour démarrer la saison. J’ai fait une super prépa, je me sens bien. Parfois, j’ai l’impression d’être fatigué sur le court alors que je suis capable de tenir, la clé est de chasser ces pensées négatives.”

Des caps à franchir

“C’est seulement la deuxième fois que je bats un joueur du top 50 mondial. La saison dernière, j’ai été très régulier en Challenger avec sept finales et trois titres. Mais pour continuer à monter au classement et intégrer le top 30 mondial (ndlr : il est 43^e), mon objectif à moyen terme, je dois battre des joueurs nettement mieux classés que moi, et pour l’instant j’ai du mal à gérer ces matches.”

La vie sur le circuit

“On ne peut pas se plaindre, moi j’adore cette vie d’athlète professionnel et dans le squash les conditions financières se sont énormément améliorées. Le seul inconvénient est d’être éloigné de ma famille, j’aimerais les voir plus souvent. En général, ce sont plutôt eux qui viennent me voir dès qu’ils le peuvent (ndlr : son père était présent à Paris).”



Les JO 2028 dans un coin de la tête ?

“Avec ce format à 16 joueurs, je sais que j’ai très peu de chances de me qualifier. Pour l’instant, je ne suis même pas sélectionnable pour les Jeux Européens puisqu’il faut faire partie du top 3 français. Il faut faire les choses dans l’ordre, le plus important c’est le travail au quotidien et les résultats sur les tournois.”

PAROLES DE MÉDAILLÉS

ÉNORA VILLARD

“J’ai un regret, ne pas avoir demandé à changer la balle qui était très rapide. À priori Lauren l’a remarqué aussi, et a adapté sa tactique en ne mettant que des parpaings (sic). La mienne était de ralentir le jeu mais c’était mission impossible car ça allait trop vite. J’ai essayé de rester positive, en me disant que justement c’était un axe de progression. Ça reste une super semaine, je prolonge ma bonne dynamique. L’équipe de France, et les championnats du monde, c’est dans un coin de ma tête, le plus important c’est de faire de bons résultats sur le circuit PSA.”



AUGUSTE DUSSOURD

“À chaud, je ne sais pas quoi penser de ce match. Dans le premier jeu, je suis en contrôle et j’avais l’impression que si ça continuait comme ça j’allais gagner. Ensuite il a beaucoup mieux joué, et moi j’ai perdu le fil. Je l’avais détecté la saison dernière, je laisse trop les choses qui se passent hors du court impacter mon jeu. Oui, j’avais une douleur au genou, un truc que j’ai déjà eu et qui est revenu, mais tout est lié, si j’avais été bien dans ma tête ça ne m’aurait pas autant gêné. Même si j’aurais pu gagner le quatrième jeu, c’est lui qui avait les cartes en main, dès qu’il appliquait la bonne tactique il était au-dessus.”



©ryadabdelnebi

LES PODIUMS - PAROLES DE MÉDAILLÉS

©ryadabdelnebi



🏅 KARA LINCOU

“ Je savais que Marie aurait du mal à rebondir après sa défaite en demie, alors que moi le match contre Lauren m’a fait du bien - je n’avais pas produit un aussi bon squash depuis quelques temps. J’ai eu une petite période de doute, j’ai stoppé ma préparation et fait quelques tournois sans objectif clair, ça m’a un peu perturbé. Néanmoins, le travail effectué avec mon nouveau préparateur mental Paul Postema commence à porter ses fruits (même si je suis quelqu’un de calme, il faut quand même améliorer cet aspect). Je m’entraîne désormais avec mon

oncle (ndlr : l’ancien champion du monde et n°1 mondial Thierry Lincou) à Boston, et je vais terminer ma préparation avant mon premier PSA fin septembre. J’aimerais intégrer le top 100, voire le top 80 mondial rapidement, je pense avoir le niveau mais ce n’est pas simple de monter au classement. Thierry va m’aider dans la planification, car il faut bien choisir ses tournois et compter les points, moi je ne suis pas très matheuse (rires).”

LES PODIUMS - PAROLES DE MÉDAILLÉS

©ryadabdelnebi



🏅 EDWIN CLAIN

“Je suis content, car je n’étais pas serein vu le niveau de Joshua cette semaine et mon état de fatigue après mes gros matches précédents. Cette médaille de bronze est la récompense de ma semaine, j’ai joué deux matches de haut niveau en quart et en demie. J’ai la chance d’avoir un staff incroyable avec moi à Bristol. L’adaptation à un nouvel environnement a été dure, mais je voulais vraiment faire un masters et je ne regrette pas mon choix. J’ai bien fini la saison, en gagnant une vingtaine de places grâce à ma victoire sur un 15 000 \$, et je n’ai pas trop de points à défendre dans les prochaines semaines à part à Brest. Est-ce que j’ai ciblé un tournoi plus qu’un autre cette saison ? Pas vraiment, mon objectif c’est de faire 15 bons tournois (rires). Le circuit est très dense, c’est un combat permanent, y compris concernant l’aspect financier. Je n’ai pas beaucoup de sponsors, j’en profite pour inviter les gens à m’aider via la plateforme Soutiens mon sportif.”

YANN MENEGAUX

L'entraîneur de l'équipe de France féminine a pu observer 10 des 12 meilleures joueuses tricolores au Stade Français.

“Mon impression globale est positive, je trouve que pas mal de joueuses ont élevé leur niveau de jeu récemment - à l'image d'une Lilou Brévard-Belliot (en photo). J'aime bien la formule, qui permet à des joueuses très jeunes d'être là et d'observer les meilleures. Il y a bien sûr un gros écart lors des premiers tours, l'objectif à terme est que le niveau d'ensemble monte et d'avoir un tableau de 32 joueuses homogène.

La victoire de Lauren Baltayan n'est pas une surprise, elle confirme sa solidité. Elle avait déjà une grosse qualité de balle en revers, elle a équilibré son jeu en travaillant son coup droit. L'objectif pour elle, c'est le top 30 mondial avant décembre puis le top 20.



L'ŒIL DU TECHNICIEN - YANN MENEGAUX

Énora Villard continue sur sa lancée, ça se passe très bien avec son coach Mehdi Renai et elle a étoffé son jeu d'attaque. Je lui avais dit qu'il fallait retourner sur des "petits" tournois pour reprendre confiance, elle l'a fait. Kara Lincou n'est plus une surprise, elle confirme ce qu'elle avait déjà montré. Marie Stéphan (en photo, avec Yann Menegaux) vient de vivre deux semaines difficiles, ça fait partie de la vie d'une athlète. La suite lui appartient, avec toutes les jeunes qui arrivent sur le circuit international il faut en faire deux fois plus.



La sélection pour le championnat du monde par équipe doit être arrêtée le 2 novembre, ça va arriver vite. J'ai observé les matches avec attention au Stade Français, néanmoins les résultats en PSA sont le critère n°1. Dans ce format à trois joueuses, quand on en a deux du calibre de Mélissa Alves et Lauren Baltayan, et des n°3 qui progressent, on peut viser le dernier carré. On sera sans doute tête de série 5/8, l'Égypte et les États-Unis sont au-dessus mais j'estime que les autres nations sont à notre portée."

LE FILM DE LA FINALE HOMMES

DEUX JOUEURS, UN COACH

Entraîneur d'Auguste Dussourd et Toufik Mekhalfi, Yann Perrin s'est mis en "retrait" pendant la finale et on l'a vécue avec lui.

👉 L'AVANT-MATCH : *"J'ai parlé avec les deux joueurs, mais pas du tout de tactique. Il n'y aura pas de coaching, c'est bien pour eux d'être en autonomie..."*

👉 1^{er} JEU DUSSOURD 11-6 : *"Je trouve qu'Auguste met plus d'intentions que dans ses tours précédents, à l'avant et l'arrière du court. Peut-être l'accumulation des matches ? Toufik surjoue un peu et fait trop de fautes, mais je trouve que son attitude est positive."*

©ryadabdelnebi



👉 2^e JEU MEKHALFI 11-4 : *"Le ratio points gagnants/fautes, on parle tout le temps avec Toufik et il a clairement corrigé le tir dans ce jeu ! Il est reparti avec un body langage très positif, et je pense qu'Auguste a été un peu surpris."*

LE FILM DE LA FINALE HOMMES - 2 JOUEURS, 1 COACH

👉 3^e JEU MEKHALFI 11-9, AVEC UN POINT DE PÉNALITÉ CONTRE DUSSOURD POUR FINIR (voir pages 18-19) : *“La qualité a baissé : ce jeu était très important, d’où la tension et les décisions arbitrales plus nombreuses. La collision n’était pas intentionnelle de la part d’Auguste, ça peut arriver dans le feu de l’action. La longue interruption va-t-elle arranger l’un des deux ? Je ne pense pas, comme Toufik a gagné le jeu il ne va pas trop penser à sa blessure.”*

👉 JEU ET MATCH MEKHALFI 12-10 : *“Je ne connaissais pas le point de règlement, mais Toufik voulait reprendre le jeu et gagner sur le court. Ce match était compliqué pour moi, j’ai envie que les deux gagnent, cependant je suis quand même content pour Toufik. Il lui arrive d’être un peu négatif dans un match, mais dans cette finale il a mis les intentions de bout en bout. Ce titre est la récompense de sa prépa d’été qui a été incroyable.”*

©ryadabdelnebi



DÉCRYPTAGE D'UN MOMENT CLÉ

Le public du Stade Français a vibré pendant la finale du tableau masculin, qui aurait pu néanmoins se terminer plus tôt que prévu. Explications.

À 10-8 contre lui dans le 3^e jeu, Auguste Dussourd tente d'aller chercher un amorti côté droit et percute violemment Toufik Mekhalfi, qui s'ouvre l'arcade sourcilière sur le parquet. L'arbitre Joaquim Rissetto inflige un point de pénalité à Dussourd pour engagement physique excessif/jeu dangereux : il perd donc le jeu, et en vertu du point 13.3.1.4.2. des règles du squash le match aurait pu se terminer à ce moment 

Lorsqu'un saignement est occasionné par un jeu ou une action délibéré ou dangereux de l'adversaire, l'arbitre doit appliquer la règle 14 (CONDUITE) et attribuer le gain du match au joueur blessé.

Une fois le saignement constaté, Joaquim Rissetto s'entretient avec Simon Saunders (arbitre référent du tournoi) et le juge-arbitre Benoît Piscione, ayant en mémoire un incident qui avait fait polémique. Au championnat du monde par équipe 2013 à Mulhouse, Grégory Gaultier souffrait de crampes et l'arbitre Thomas Wachter avait déclaré Nick Matthew vainqueur (conformément au règlement), mais le français avait repris avec l'accord de l'anglais – qui s'était finalement imposé. *“J'étais prêt à donner match gagné à Mekhalfi car l'arbitre est avant tout le garant du respect des règles,”* raconte Rissetto.

“Néanmoins, les joueurs sont les acteurs principaux du match et je voulais échanger avec eux et Yann Perrin avant d’en arriver là, le fait qu’ils aient le même entraîneur ayant facilité les choses. Mekhalfi a clairement exprimé son souhait de continuer, mais je voulais m’assurer qu’il n’y aurait pas de polémique après-coup en cas de victoire de Dussourd.”



©ryadabdelnebi

Le joueur de Valenciennes va conclure en quatre jeux, et remporter son premier titre national en senior, à 24 ans. *“Que le match ait pu aller à son terme est préférable pour tout le monde, notamment pour le public et même pour moi ça aurait été complexe de terminer un championnat de France de cette manière,”* conclut l’arbitre qui s’est retrouvé samedi dans une situation commune à toutes les disciplines sportives : devoir trancher entre application du règlement et esprit du jeu.

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE 2025-2026



©ryadabdelnebi

🏆 Lauren Baltayan
(US Créteil Squash)

🥈 Énora Villard
(Stade Français Squash)

🥉 Kara Lincou
(Association Squash Paradis)

🏆 Toufik Mekhalfi
(TSB Valenciennes)

🥈 Auguste Dussourd
(Mulhouse Squash Club)

🥉 Edwin Clain
(TSB Valenciennes)